



Общество с ограниченной ответственностью
«Международная Ассоциация Последипломного Образования»



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

Г.Р. Гринь

25 декабря 2023 г.

АННОТАЦИЯ
к основной программе профессионального обучения
«ПОМОЩНИК ПО УХОДУ (СИДЕЛКА)»

Цель программы: приобретение профессиональных компетенций, знаний и навыков, необходимых для выполнения должностных обязанностей по профессии рабочего, должности служащего «Помощник по уходу».

Задачи программы: формирование системы знаний и умений в сфере предоставления услуг по уходу за лицами, нуждающимися в уходе.

Категория слушателей: совершеннолетние лица, имеющие основное общее или среднее общее образование.

Трудоёмкость программы: 288 ак. часов, 1 академический час равен 45 минутам.

Форма освоения программы: очно-заочная.

Форма итоговой аттестации: экзамен.

Выдаваемый документ: лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается свидетельство о профессии рабочего, должности служащего.

Основные образовательные технологии: при реализации программы применяться различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии и электронное обучение с использованием электронной информационно-образовательной среде (ЭИОС) ООО «МАПО», размещенной на портале <https://moodle.mapospb.ru>

Обучение по данной программе также может проходить по индивидуальному плану, включающему теоретический и практический курсы. Теоретический курс слушатель изучает совместно с руководителем учебной программы, который рекомендует ему необходимую литературу для самостоятельного изучения. Практический курс слушатель проходит под присмотром куратора. По окончании индивидуальной формы обучения слушатель сдает экзамен и представляет характеристику от куратора по установленному образцу.

В планируемых результатах обучения отражается преемственность с профессиональным стандартом «Помощник по уходу», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.05.2023 г. № 482н и квалификационными характеристиками.

Планируемые результаты обучения по настоящей программе:

Наименование трудовой функции	Должен знать	Должен уметь
<p>ПК -1. Приготовление пищи, подготовка пищи к приему, кормление лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи) (А/01.4)</p>	<p>ЗН 1.1. Принципы здорового питания, правила питьевого режима и принципы лечебного питания (диетические продукты и блюда). ЗН 1.2. Санитарные правила и нормы при хранении скоропортящихся продуктов питания и приеме пищи (кормлении). ЗН 1.3. Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе.</p>	<p>У 1.1. Организовывать прием пищи лицами, нуждающимися в уходе, с соблюдением правил личной гигиены и санитарии. У 1.2. Готовить пищу к приему согласно медицинским рекомендациям. У1.3. Обеспечивать безопасность приема пищи, воды или кормления лиц, нуждающихся в уходе, оказывать помощь. У 1.4. Осуществлять кормление лиц, нуждающихся в уходе, согласно медицинским рекомендациям и оказывать помощь при самостоятельном приеме пищи.</p>
<p>ПК -2. Оказание гигиенических услуг лицам, нуждающимся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг) (А/02.4)</p>	<p>ЗН 2.1. Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности (поддержание личной гигиены, пользование ванной и туалетом, одевание (раздевание), передвижение). ЗН 2.2. Правила поддержания личной гигиены, проведения гигиенических процедур лицам, нуждающимся в уходе. ЗН 2.3. Требования охраны труда и пожарной безопасности. ЗН 2.4. Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней; правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе. ЗН 2.5. Инфекционная безопасность и санитарные нормы и правила.</p>	<p>У 2.1. Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе. У 2.2. Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при проведении гигиенических процедур с использованием технических средств реабилитации (без использования). У 2.3. Осуществлять наблюдение и сопровождение лиц, нуждающихся в уходе, при осуществлении переодевания лиц, нуждающихся в уходе. У 2.4. Оказывать помощь в умывании, причесывании, принятии душа, ванны, проводить влажное обтирание и другие гигиенические процедуры. У 2.5. Обеспечивать инфекционную безопасность и соблюдение санитарных норм и правил при оказании помощи лицам, нуждающимся в уходе.</p>
<p>ПК - 3. Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе (помощь лицам, нуждающимся в уходе, при позиционировании, пересаживании, перемещении) (А/03.4)</p>	<p>ЗН 3.1. Риски падения, бытовой травмы и возникновения пролежней, правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе. ЗН 3.2. Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе.</p>	<p>У 3.1. Оказывать помощь в адаптации жилого помещения к потребностям лиц, нуждающихся в уходе. У 3.2. Оказывать помощь лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении, включая прогулки, строить безопасные маршруты. У 3.3. Применять эргономичные методы, приемы и средства при</p>

	<p>ЗН 3.3. Эргономичные методы и приемы размещения, перемещения, позиционирования малоподвижного (обездвиженного) лица, нуждающегося в уходе, в постели, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья.</p> <p>ЗН 3.4. Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе.</p>	<p>позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе.</p>
<p>ПК-4. Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе (А/04.4)</p>	<p>ЗН 4.1. Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья.</p> <p>ЗН 4.2. Понятие о двигательных режимах, режимах питания, сна, отдыха.</p> <p>ЗН 4.3. Способы измерения артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация).</p> <p>ЗН 4.4. Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями</p> <p>ЗН 4.5. Правила и порядок действий при оказании первой помощи</p>	<p>У 4.1. Оказывать первую помощь лицам, нуждающимся в уходе.</p> <p>У 4.2. Проводить подготовку лица, нуждающегося в уходе, к визиту врача (при необходимости осуществление гигиенических процедур, смены нательного, постельного и абсорбирующего белья).</p> <p>У 4.3. Проверять срок годности лекарственных препаратов и условия их хранения в соответствии с инструкцией по применению.</p> <p>У 4.4. Производить измерение артериального давления, частоты сердечных сокращений (пульс), насыщения крови кислородом (сатурация).</p> <p>У 4.5. Осуществлять наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе.</p>
<p>ПК-5. Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе (А/01.5)</p>	<p>ЗН 5.1. Морально-этические нормы и правила профессиональной деятельности</p> <p>ЗН 5.2. Основы профилактики когнитивных нарушений</p> <p>ЗН 5.3. Способы и средства коммуникации, в том числе цифровые</p> <p>ЗН 5.4. Методы альтернативной и дополнительной коммуникации</p> <p>ЗН 5.5. Способы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности</p>	<p>У 5.1. Строить общение с соблюдением морально-этических норм</p> <p>У 5.2. Оказывать помощь в выполнении посильных действий, значимых для лица, нуждающегося в уходе</p> <p>У 5.3. Устанавливать контакт и общаться с лицами, нуждающимися в уходе, в том числе имеющими нарушения слуха, зрения, когнитивных функций</p> <p>У 5.4. Использовать информационно-телекоммуникационную сеть "Интернет", средства и способы связи</p> <p>У 5.5. Мотивировать, подбадривать лиц, нуждающихся в уходе, обеспечивать психологический комфорт при содействии их посильной занятости.</p>

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основной программы профессионального обучения
«ПОМОЩНИК ПО УХОДУ (СИДЕЛКА)»

Цель программы: приобретение профессиональных компетенций, знаний и навыков, необходимых для выполнения должностных обязанностей по профессии рабочего, должности служащего «Помощник по уходу».

Категория слушателей: совершеннолетние лица, имеющие основное общее или среднее общее образование.

Трудоёмкость программы: 288 ак. часов

Форма освоения программы: очно-заочная, с применением электронного обучения и ДОТ.

№ п/п	Наименование разделов (модулей)	Общая трудоемкость, часов	В том числе					Форма контроля
			Л	ПЗ/СЗ	СР	ОСК	К	
1.	Нормативно-правовое обеспечение деятельности помощника по уходу	30	16	-	12	-	2	зачет
1.1.	Понятие и содержание ухода	4	2	-	2	-	-	
1.2.	Морально-этические нормы, правила и принципы профессионального поведения	4	4	-	-	-	-	
1.3.	Инфекционная безопасность. Санитарные нормы и правила	12	6	-	6	-	-	
1.4.	Требования охраны труда и техники безопасности.	8	4	-	4	-	-	
2.	Помощь лицам, нуждающимся в уходе, при приготовлении пищи, при подготовке пищи к приему, при приеме пищи	35	23	-	10	-	2	зачет
2.1.	Правила и принципы здорового питания и питьевого режима	5	3	-	2	-	-	
2.2.	Принципы лечебного питания. Приготовление пищи согласно медицинским рекомендациям	12	8	-	4	-	-	
2.3.	Организация приема пищи с соблюдением правил личной гигиены и санитарии	8	8	-	-	-	-	
2.4.	Способы кормления малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе	4	4	-	-	-	-	
3.	Помощь лицам, нуждающимся в уходе, при оказании гигиенических услуг	35	22	1	10	-	2	зачет
3.1.	Особенности гигиенического ухода за различными категориями лиц, нуждающихся в уходе, в повседневной деятельности	4	4	-	-	-	-	
3.2.	Правила, способы и средства адаптации жилых помещений для лиц, нуждающихся в уходе.	4	4	-	-	-	-	
3.3.	Правила поддержания и проведения личной гигиены лицам, нуждающимся в уходе, в том числе с использованием технических средств реабилитации	6	4	-	2	-	-	
3.4.	Способы проведения гигиенических процедур (умывание, купание, обтирание, гигиеническая обработка, бритье, одевание, раздевание, помощь при посещении туалета)	14	6	-	8	-	-	
3.5.	Уход за стомами.	5	4	1	-	-	-	

4.	Поддержание мобильности лиц, нуждающихся в уходе	26	16	2	6	-	2	зачет
4.1.	Профилактика рисков падения, бытовых травм и возникновения пролежней, контактур, тромбозов, застойных явлений и др.	6	6	-	-	-	-	
4.2.	Технические средства реабилитации, вспомогательные средства и приспособления для перемещения (передвижения) лиц, нуждающихся в уходе	6	2	2	2	-	-	
4.3.	Эргономические методы, приемы и средства при позиционировании и перемещении малоподвижных (обездвиженных) лиц, нуждающихся в уходе	4	4	-	-	-	-	
4.4.	Способы построения безопасных маршрутов для передвижения лица, нуждающегося в уходе	4	2	-	2	-	-	
4.5.	Порядок оказания помощи лицам, нуждающимся в уходе, при передвижении (включая прогулки)	4	2	-	2	-	-	
5.	Наблюдение за состоянием здоровья лиц, нуждающихся в уходе	30	18	8	2	-	2	зачет
5.1.	Основы здорового образа жизни, факторы, способствующие сохранению здоровья	8	6	-	2	-	-	
5.2.	Режим приема лекарственных препаратов в соответствии с медицинскими рекомендациями и инструкцией по применению и способы их хранения	2	2	-	-	-	-	
5.3.	Способы измерения основных показателей жизнедеятельности человека, наблюдения за состоянием здоровья	4	2	2	-	-	-	
5.4.	Оказания первой помощи. Сердечно-легочная реанимация.	14	8	6	-	-	-	
6.	Поддержание социального функционирования лиц, нуждающихся в уходе	24	18	-	4	-	2	зачет
6.1.	Общее представление о снижении когнитивных функций, признаки и степени когнитивных нарушений	8	8	-	-	-	-	
6.2.	Основы профилактики когнитивных нарушений	6	6	-	-	-	-	
6.3.	Современные информационные технологии и устройства альтернативной и дополнительной коммуникации	4	2	-	2	-	-	
6.4.	Методы мотивирования и поддержания интереса к осуществлению посильной деятельности	4	2	-	2	-	-	
7.	Психологические аспекты в работе помощника по уходу	34	24	8	-	-	2	зачет
7.1.	Социально-психологические особенности лиц, нуждающихся в постороннем уходе	6	6	-	-	-	-	
7.2.	Принципы и методы эффективного общения с клиентами, их родственниками	12	8	4	-	-	-	
7.3.	Формы невербального общения:	4	4	-	-	-	-	